

The book was found

El Secreto De Un Ganador: 1 (Nutrici3n Y Diet3tica) (Spanish Edition)



Synopsis

El campeón tenista mundial Novak Djokovic comparte por primera vez el método que lo ayudó a llegar a lo más alto: el plan sin gluten de catorce días que transformó por completo su cuerpo y su mente. En 2011, Novak Djokovic experimentó lo que los periodistas deportivos consideraron la mejor temporada protagonizada jamás por un tenista profesional. Ganó diez títulos, tres Grand Slams y cuarenta y tres partidos consecutivos. Sin embargo, hacía poco más de un año, Djokovic parecía incapaz de finalizar un torneo. ¿Cómo pasó de sufrir constantes problemas de salud a convertirse en el número uno? Cambiando su alimentación. En solo quince días, sus problemas de salud remitieron, perdió los kilos de más y mejoró espectacularmente su rendimiento. Novak Djokovic narra en primera persona su viaje a la salud y la excelencia gracias a un método que cualquiera puede poner en práctica, tanto si es deportista como si no. Más que una dieta, una filosofía alimentaria que cambiará la vida de los lectores: la alimentación slow.

Book Information

File Size: 1531 KB

Print Length: 224 pages

Publisher: Urano; Urano edition (November 4, 2013)

Publication Date: November 4, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBC5O

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #150,313 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #13

in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #17 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Artesanía, Hobbies y Hogar #39 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

Customer Reviews

Un libro interesante para aquellos que comenzaron a tener el problema de celiaquía como mejorar la alimentación y evitar los alimentos dañinos

Great book

Excellent

Complete good traslation

Everything OK

[Download to continue reading...](#)

El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del (Spanish Edition) El Nuevo Libro de Cocina Dietetica del Dr. Atkins (Dr. Atkins' Quick & Easy New: Complementario a La Nueva Revolucion Dietetica del Dr. Atkins ... New Diet Revolution) (Spanish Edition) El secreto de un ganador: 1 (NutriciÃ³n y dietÃ©tica) (Spanish Edition) Al Rescate de tu Nuevo Yo: Conse Jos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a traves del entrenamiento ... y una nutricion apropiada (Spanish Edition) Poker/ Poker: La senda del ganador/ The Winner's Path (Spanish Edition) EL PODER DEL PENSAMIENTO POSITIVO - Descubra el Secreto Para Lograr Todo lo que Quiere en La Vida Ahora! Reprograme la Mente Subconsciente, El Secreto ... Pensamiento Positivo nÃº 2) (Spanish Edition) La Nueva Revolucion Dietetica Del Dr. Atkons/ Dr. Atkin's New Diet Revolution (Spanish Edition) El Nuevo Libro De Cocina Dietetica Del Dr Atkins: Con Recetas Rapidas Y Sencillas (Spanish Edition) Jugosa y fit: El verdadero secreto de los jugos y ejercicios para tener un cuerpazo (Atria Espanol) (Spanish Edition) El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) Lo que el dinero esconde: El secreto de las hipotecas titulizadas. (Spanish Edition) El secreto del sauce (Spanish Edition) Imperio del Trono: El PrÃncipe Secreto (Spanish Edition) Ventana Secreta, Jardin Secreto: Dos Despues de La Medianoche (Spanish Edition) El secreto de Selena (Selena's Secret): La reveladora historia detrÃ¡s su trÃ¡gica muerte (Atria Espanol) (Spanish Edition) El Secreto de tu Hora de Nacimiento (Spanish Edition) El Secreto de la Miel de Abeja: ColecciÃ³n TorÃ© y Ciencia (Spanish Edition) Obras Completas de Julio Verne (Veinte mil leguas de viaje submarino, Miguel Strogoff, EL FARO DEL FIN DEL MUNDO, EL CASTILLO DE LOS CÃ¡RPATOS, De la Tierra ... Secreto de Wilhem Storitz) (Spanish Edition) El secreto de Colon; Un as en la manga de Dios. Planeta encantado 3 (Spanish Edition)

[Dmca](#)